

## 關於性別平等，疫情教我們的事

輔導文粹－性平教育

據調查，媽媽們每天照顧孩子的時間，是爸爸們的兩倍以上。過去人們以為，這是因為爸爸們花較多時間上班。但是疫情爆發、居家上班以後，媽媽們承擔的家務反而更多，暴露出家務分工不均的本質，其實是性別不平等……



根據美國勞工部所做的「國民時間使用現況調查」，在家有六歲以下嬰幼兒的家庭裡，媽媽們平均每天花 66 分鐘直接照顧孩子（例如幫孩子洗澡、餵飯等），而爸爸們平均每天只花 27 分鐘。女男之間家務分工不均等的現象一直存在，很多人認為這是因為爸爸們花比較多時間在公司的緣故。但是，《紐約時報》近日報導指出，疫情爆發以後，大家都在家上班，但爸爸媽媽之間的家務分工並沒有因此變得比較均等，媽媽們承擔的家務反而更多了，而且夫妻都上班在雙薪家庭裡，媽媽們承擔的家務並沒有比較少。

疫情暴露出家務分工不平均的本質，其實就是性別不平等。這個現象實在不令人樂觀。我一直認為，夫妻之間公平分攤家務是很重要的，因為示範給孩子看、不論男生女生都一樣要承擔賺錢跟家務的責任，是性別平等教育的第一步。

我們家是雙薪家庭。江小豬跟我都全職上班，也盡量平均分攤家務。我粗略計算過，我們兩個人每天花在辦公跟家務上的時間，都是差不多的。

很多年前，我採訪過一位婚姻關係專家，他主張夫妻應該把家務條列出來，然後平均分配。這個辦法聽起來很好，但我跟小豬結婚十二年了，從來也沒時間真的坐下來把家務條列過。我身邊力行家務分工的朋友，也沒有人真的把家務條列出來然後平均分配，因為那真的太花時間，也缺乏調整的彈性。

家務分工的方法很多，不論是夫妻一起做每一件家務，還是根據兩個人的專長來分配不同的家務，我們只要掌握一些原則，就可以做到家裡的性別平等。

**第一，當你覺得分工不均的時候，請提出來討論。**我認識所有重視家務分工的夫妻，包括我和江小豬自己，在開始感覺到家務分工不均的時候，都會趕快提出來討論，不會等到哪一方心理不平衡開始發脾氣。

**第二，花時間照顧自己，也鼓勵對方留時間給自己。**我有一個朋友家有兩個孩子，其中較小的孩子因為與生俱來的罕見基因缺陷，行動遲緩且不能言語。很多人以為在這樣的家庭，爸媽一定每天為了孩子忙到連洗澡的時間都沒有，但並不是這樣。我的朋友每年都

抽一兩天自己去度假，並且要求她先生也這樣做。得到充分休息的我們，才能做更好的父母與更好的配偶。

**第三，不要被性別期待所束縛。**夫妻分工的時候要根據兩個人的專長和興趣，而非性別刻板印象。負責除草、整理花園的人不一定是爸爸，負責煮飯、餵孩子的人也不一定是媽媽。

今年稍早，阿肯色州立大學與南加大聯合研究指出，全美在疫情中失業的男性勞工有 180 萬人、女性則多達 250 萬人，但這並不是因為女性從業人員較多的產業受到疫情衝擊較大，而是因為學校停課了，媽媽們被期待負起照顧孩子的責任，分身乏術之下被迫放棄事業。這實在是一個不幸的現象。也許我們都覺得自己的力量有限，無法改變大環境，但是我們可以從家務平均分工、在家示範性別平等做起，希望我們的孩子們長大以後，會生活在一個性別更平等的社會。

