

家，是可以說心裡話的地方

輔導文粹－家庭教育

「爸，我這次英文段考只有考 92 分，粗心錯四題，一題不會」知道要拿成績單給爸爸簽，國八的孩子打算先招認考最差的那科。



「不是給你補習了嗎？這次已經考得很簡單了，還考這樣，不要補了」爸爸一邊接過成績單，沒見到兒子的氣餒，就以劈頭叨念他。

「好啊，不要補了」兒子氣餒極了，連自己最會的英文都考差，很洩氣。

「欸，有沒有搞錯，念一下你就放棄，你們這些不知感恩的小孩，不知道我們以前過多苦，現在有得補又不知把握，考這種成績還有本事賭氣」看到兒子放棄的樣子，爸爸有點著急，補這幾句，卻沒有激發兒子的信心。

爸爸有點慌張，他知道兒子的成就感只放在成績上面，如果沒了成績，他不曉得還能再鼓勵兒子些什麼，現場的氣氛降到冰點，他不能表現得比兒子慌，只得表現更生氣……。他把自己過去只得去打工給弟妹補習的遺憾，完全投注在兒子的表現身上，他知道弟妹始終會組成其他家庭，但兒子是自己的，他的成敗就是自己的成敗，這一次，他很認真灌溉，當然得失心也越重，殊不知，得失心越重，就越常叨念孩子，連孩子的好表現，都吝於給肯定和讚美了。

我們以前都沒有，你們有還不珍惜

親子關係降到冰點時，不只是父母感到傷心，其實孩子也是有感覺的，當你的目標變成孩子的內在目標，你對他的影響力就越大，當然他的反彈對你的影響力也越強，因為在意而變成怨懟越多的親子關係非常常見！

當我們聽見爸媽抱怨孩子不長進時，孩子如果反彈越大，他的介意越多，當父母覺得他常常還嘴「應嘴應舌」，所引發的可能就是孩子的羞愧反應，羞愧反應是一種「我不好」「我讓你丟臉了」「我讓你蒙羞」於是壯士斷腕的心態，青少年的孩子可能反向地說「那又怎樣！」「有什麼了不起！」「不要就不要阿，跼什麼」這時候，說話的殺傷力，不但刺傷父母真心換絕情的心境，甚至是掀起過去自己過去都沒有被滿足，而現在給孩子，孩子還不珍惜的怨言。

其實，家內每個成員都玻璃心

有句話說「我們有值得玩味的童年，卻從未有值得回味的青少年」青少年孩子開始發展自主的時候，常常是不可愛的，偏偏「青春期」就接在可愛又聽話的小學階段後期，當父母嘗過孩子又乖巧又聽話的階段，面對青少年第一次的回嘴，就顯得特別不適應，這時父母有幾種思考，「他變



了，我可愛的孩子回不來了」「氣勢壓過他，以免他爬上我頭上」「他長得人高馬大了，會不會有天對我不利」「現在不教他，何時要教，不管怎樣都要講」等，無論是哪種抉擇，無可諱言的，父母都是玻璃心的。

而孩子在回嘴的同時，其實孩子也是充滿各種忐忑，當他開始會為父母的話感到羞愧卻不認同的時候，是種彆扭又不甘示弱的心情，但當父母太快妥協，青少年占上風的心情只有一下下，大多數的心境是失望，於是他就產生更多的挑戰，希望把父母「戰」回來，只可惜，父母如果也看不穿這種一面失望一面又想激發父母成為父母的心境，就更容易覺得孩子難管教，要不「通通不管了」要不就是「你要住在家裡，就要聽我的」。

孩子不知道，當父母還沒適應孩子青春期的時候，是很玻璃心的；而父母也不知道，青少年對父母的各種反應，都吸收得很徹底，即便只是個小小的失望，都可能促成他鋌而走險的諾大反應。像隻刺蝟，還期待你靠近～

讓家，可以存放心裡話

當我們投諸自己的期待給孩子，都希望孩子好好珍惜並當成對自己的期望，這是大人很自然的心情。因為我們不想讓孩子走自己辛苦的回頭路，但在這個過程中可以好好觀察孩子的反應，對孩子多點信心，多點信心不是過大浮誇的讚美，而是，如果孩子已經自己知道反省，可以肯定他也很有目標和成就的心。

面對孩子自我放棄，家長不要太快妥協，回頭也想想「甚麼時候自己也有這種不得不放棄的心情」感到氣餒和洩氣的心情被說出來，不會減少孩子自省的心，反而能夠和孩子一起體會這種心情，跟著收拾一下，好好往下一步出發！其實家有青春期孩子的父母實在很不容易，因為每個時期的孩子都不同，好像已經慢慢上手當小學階段的父母，孩子又長大到另一個階段去了，很多時候都要有 reset 的準備，一方面也回想和反思著自己的成長過程，當個覺醒父母，即時起步都不遲，但也需要很要解方以及被肯定才是！

