

活動名稱	11301 年度「成為孩子的麥田捕手」親職教育講座(青少年期)		
活動地點	輔導室	活動對象	教師及家長
活動日期	113 年 9 月 14 日(六) 113 年 9 月 21 日(六)	參加人數	約 80 人
活動成效	藉由講座活動，增進全體教職員工心理健康，提升學校師生對於學生心理狀態之覺察、辨識與系統合作處遇，以及同儕學習對自殺自傷行為的認識，建立正確的態度，並給予支持及陪伴，以全校人人都是守門人的理念，落實初級預防，並強化與衛生、社區單位區域資源連結，期以師生共同營造溫馨關懷之校園氛圍。		

11301 年度「成為孩子的麥田捕手」親職教育講座(青少年期)成果照片

執行成果概述：

場次一(如何成為孩子的生涯嚮導)，我們邀請了蔡淑華藝術治療師來幫學生的家長，宣導家庭教育的生涯規劃，淑華藝術治療師經歷相當豐富，談及了父母要先以身作則須由反省與耐心中實踐，並且接受自己的不完美，在生涯規劃上引導孩子相信自己的選擇及尊重孩子的自由意識與個性，並且也教導孩子有意識的金錢觀念，從中培養孩子的韌性及恆毅力。孩子是你的鏡子，不論好壞都會反映。一同領導孩子做即是學，實作從做中學的重要性。最後分享了一切都始於家庭，唯有良善與感恩，才是人生快樂的秘訣。



說明： 蔡淑華藝術心理師精彩演講分享



說明： 蔡淑華藝術心理師精彩演講分享。



說明：夥伴討論父母如何成為衛星導航父母

執行成果概述：

場次二(滑機世代人生不滑稽)，我們邀請了王中砥心理師為本校班親會講座講師，講師精彩的演講當中提到了現代人離不開 3C 產品的現況，要有健康的 3C 概念使用 3C(要規範、要互動、要陪伴)還有 3R(Role 大人要當最好的典範, Real 培養對真實身分的興趣, Rule 建立網路的使用規則)，並且提及滑世代指的是社交媒體和虛擬世界中成長起來的一代人，善用數位化時代、資訊超載、社交媒體活躍、自我表達、多任務處理能力、對多元性和包容性的關注、短暫的關注力。最後提到如何成為滑世代父母的策略:了解孩子的世代、如何保持開放心態、學習和參與、積極溝通、設定網路安全和 3C 使用規則、參與孩子的現實世界。唯有多陪伴與了解孩子，才能互相共好。

王心理師還有提及網路霸凌因應方式:1. stop(停止)冷靜下來 2. save(存檔)截圖證據 3. sweep(掃除)對方網路、轉離網路 4. say(告知)告知信賴人尋求支援



佛光山普門中學

PUMEN SENIOR HIGH SCHOOL

「滑機世代」人生不滑稽

-面對數位與AI浪潮下的親子關係-



表演藝術療癒師 王中砥

3C 的熱度不減，人與人間的溫度消失，怎麼辦？

2024年 9 月 21 日

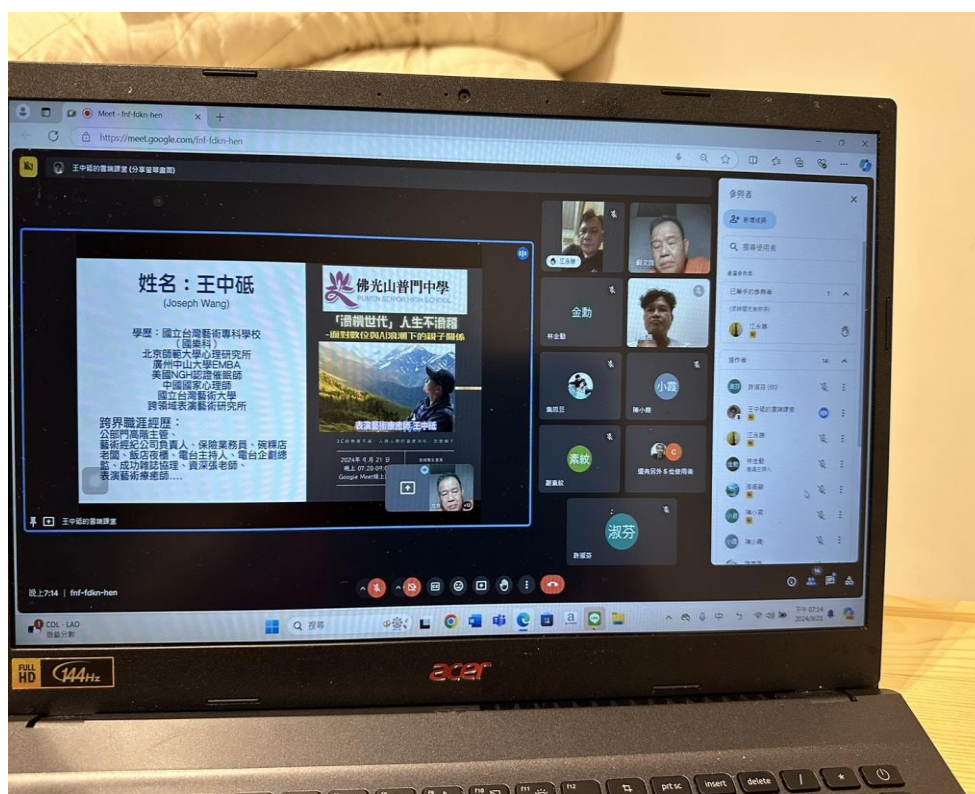
晚上 07:20-09:00

Google Meet線上課程

在校學生家長
必須全程參加

開放有興趣人士
線上參與

照片：王中砥老師講授滑機世代，人生不滑稽面對數位與 AI 浪潮下關係



家長認真學習親子教養議題



家長認真學習親子教養議題



家長認真學習親子教養議題