



## 【2023(暑期-B 班)藝術治療工作坊】 藝術治療在青少年輔導之運用 郭淑惠博士 主講

### 關於課程

本課程為實體工作坊，本工作坊介紹藝術治療概念、表達性藝術媒材運用理論架構、及團體活動設計等，參與者藉由藝術創作體驗，覺察個人的情感表達及內在心理歷程，將藝術療癒概念融入個人教學及班級團體工作上，幫助學生或孩子表達自我，激發創造力發揮潛能。適合國中、高中教師，及對此相關領域有興趣者。

### 一、上課方式與地點

實體工作坊、藝術創作體驗、理論介紹、小組分享與討論。  
地點：新北市板橋區大觀路一段 59 號教研 B1 多功能教室

### 二、學員資格

適合國中、高中教師，及對此相關領域有興趣者。

### 三、課前準備與配合

1. 為了課程安排與進行，建議著褲裝與輕便易活動服裝。
2. 請攜帶報章雜誌圖片數份。

### 四、課程規劃

1. 2023/08/12(六)、2023/08/13(日)。2 天共計 12 小時。
2. 上午 09:30-12:00、下午 13:00-16:30 (中午休息一小時)。

## 五、課程進度與研習時數

1. 公教人員可登錄研習時數。
2. 「台灣藝術治療學會」繼續教育積分審查結果(全勤)為：第一場次 2.5 分、第二場次 3.5 分、第三場次 2.5 分、第四場次 3.5 分；繼續教育積分：核發時數 12 小時，時數：12 小時；積分：12 分。

|    | 時間                      | 課程內容說明   | 備註(材料)                                     |
|----|-------------------------|--|--|
| 1. | 08/12 上午<br>09:30-12:00 | 1.塗鴉創作-藝術與心靈的互動遊戲。<br>2.動物嚮導-探訪內在生命力量。                   | 粉蠟筆、彩色筆、廣告顏料、圖畫紙、A4 紙、色紙、圖卡                |
| 2. | 08/12 下午<br>13:00-16:30 | 1.我的小島-創造安全平靜之地。<br>2.自由書寫。<br>3.藝術治療理論介紹。<br>4.綜合討論。    | 厚紙板、紙黏土、複合性媒材(毛根、亮片等)、自然物品(貝殼、樹枝、石頭等)、廣告顏料 |
| 3. | 08/13 上午<br>09:30-12:00 | 1.團體塗鴉創作-漫步心靈花園(非慣用手)。<br>2.四格畫-面對生命挑戰。                  | 粉蠟筆、彩色筆、粉彩、圖畫紙                             |
| 4. | 08/13 下午<br>13:00-16:30 | 1.觀照呼吸-曼陀羅創作。<br>2.與身體對話-圖像轉化。<br>3.藝術治療理論介紹。<br>4.綜合討論。 | 粉蠟筆、彩色筆、粉彩、圖畫紙、拼貼                          |

## 六、師資介紹：郭淑惠博士

**學歷：**台北市立大學 教育學系教育心理與輔導組 博士。

**現任：**

1. 心璞藝術心理諮商所所長暨諮商心理師 (諮心字第 002820 號)
2. 台灣藝術治療學會專業認證(TRAT2020-001)
3. 台北市聯合醫院思想起精神分析取向治療師
4. 薩所羅蘭精神分析取向團隊成員
5. 臺灣精神分析學會會員

**經歷：**

1. 藝術治療團體帶領者(學校、長照機構、戒治單位等)
2. 毛蟲藝術心理諮商所諮商心理師
2. 新北市輔諮中心國小輔導教師督導、國小教師
3. 國小教師加註輔導專長 26 學分班講師

## 七、課程費用

新台幣 5,000 元，包含實體課程、講義、材料和研習證書。

※ **退費標準：**因故退費或溢繳費用，需填寫「退費申請表」(繳溢費用免填寫)，連同本人「身分證正、反面」及「存摺封面」等影本(報名時已繳免附)，寄至推教中心信箱 ee@ntua.edu.tw 或傳真(02)2960-4035 辦理。

- 1.報名繳費後至開課日前：退還繳交費用 9 成，不含報名費。
- 2.開課日後至課程三分之一前：退還繳交費用 5 成，不含報名費。
- 3.逾課程三分之一：不退費。

八、聲明書：倫理守則與智慧財產(請電郵至：[jaime7@ntua.edu.tw](mailto:jaime7@ntua.edu.tw))

**國立臺灣藝術大學推廣教育中心**  
**【2023(暑期-B班)藝術治療工作坊】講座**  
**簽署倫理守則與智慧財產相關 聲明書**

本人絕對同意遵守以下事項：

1. 茲為維護當事人及相關人士之權益及保障隱私，本人應對在課程中所討論之相關內容予以嚴守保密，並遵守心理諮商倫理守則及相關法律之規範。
2. 本課程嚴加禁止錄影、錄音，或拍下個案提報之相關內容，若違反此項規定，開課單位有權終止本人上課的權利並刪除檔案，不退回所繳交之報名費用。
3. 本人承諾對於課程中所取得之講義、教材或影片(不論是實體或數位形式)，僅作為個人修習之用，不會進行任何型式之重製、傳播及其他一切違反著作權法之行為。
4. 若違反上述事項，本人願意賠償開課單位、當事人及相關人士，因此而產生之所有精神上及財產上的損害，並承擔法律責任。

請詳細閱讀，並確實遵守，請於下方簽署。

姓名：

日期：