**生涯發展教育文章分享**

輔導文粹-生涯教育

**2011富邦文教「生涯講座」校園巡迴講座－**

「石二鍋」區經理王益珊分享餐飲生涯甘苦談，鼓勵青少年勇於做自己

為幫助青少年提早探索自我，並發現自己的興趣，富邦文教基金會在2011年特別邀請產業界人士，和青少年分享職涯甘苦談。民以食為天，受到台灣當紅名廚「阿基師」鄭衍基、世界麵包冠軍師傅吳寶春的影響，近來餐飲業已經成為許多人心目中優先選擇的行業，許多人夢想成為廚師，究竟要經過什麼樣的職涯歷程，才能成功出師呢？

富邦文教基金會特別邀請王品集團旗下「石二鍋」區經理王益珊，4月20日來到台中市清泉國中，分享從事餐飲業的甘苦談，學生也期待透過這場生涯探索講座，幫助自己提早了解未來適合的工作方向。

王益珊提及，由於家中從事自助餐，身為做生意的孩子，也就和餐飲業產生關係；家中成員一共有七位，從幼稚園一路到上大學，都在幫忙家中做自助餐的生意。她述說自助餐的工作不外乎有打包高湯、打包便當、幫客人夾菜、送便當、洗碗….等，因此從最基本的工作做起，養成她不怕辛苦的能耐。

王益珊鼓勵清泉國中的學生，要勇敢作夢，她曾經夢想要當醫生、律師、歌星，

直到國中畢業，在填寫報名學校時，她決定了以餐飲業作為她的志願，直到如今，她也一直在餐飲領域服務。

王益珊說，餐飲業是個快樂、歡喜的行業，她回想當初的決定是個開始，直到如今，堅持下去才是成功的關鍵。在人生的道路上，每位都是學習的對象，一旦選擇自己的路，就要勇敢的走下去。最後她也分享從事餐飲業的辛苦，像是一天至少工作12個小時以上，要犧牲和家人、朋友相聚的時光，當客人客訴時，站在客人面前，聽客人說不悅與指責，甚至過年吃年夜飯，她還在接公司或客戶電話，颱風天也要第一時間趕到現場。付出的一切就是因為她熱愛這份工作！

王益珊以一句話鼓勵清泉國中學生：「當你知足了，一切就滿足了！」因此不要怕犯錯，但要有不二過的精神，要怎樣收穫，就要怎樣栽，即便遇到挫折，也是一種學習與收穫。