母親節快樂～最好的家庭教育

輔導文粹–家庭教育

「母親節」對於住在女生宿舍的我，每年對我來說都是一件大事。雖然今年比較忙碌一點，但是應該要做到的禮數，還是要好好地安排一下聚餐的事宜。

兩位寶貝上學是媽媽接送，放學由奶奶接手盯功課，傍晚回家是外婆照顧，真得是「三娘教子」的情況。也因此，母親節也是感謝三位母親的好時機。真的是非常感謝，兩位寶貝在大家的疼愛中成長，表現得也越來越棒，我也才能好好用心在工作上努力。

「學校教育」固然是非常的重要，可以幫孩子在學業上打好基礎，替孩子的未來做好準備。但是，「家庭教育」也是不能忽視的，與孩子在人格發展的建立有關，最起碼做人會不會得人疼愛，也是非常重要的關鍵。對我來說，「家庭教育」其實只有三件事情：尊重、感激、體貼。

**（一）尊重爸媽**

對於爸媽必須要有基本的禮貌，不可以沒大沒小的，更不能口出惡言，這是絕對是最基本的原則。趁著孩子還小需要依賴你的時候，教導孩子懂得感謝爸媽的辛勞，學會尊重爸媽。我的意思並不是教導孩子「尊重」這個詞彙，而是直接做給孩子看，讓孩子看到我們是如何尊重他人，遠比你說再多更有用。請不要對家人頤指氣使，卻又對孩子百般順從，那無疑是挖洞給孩子跳。想想看，如果一個孩子連對爸媽都不懂得尊重，又如何在學校裡尊重老師，配合指令呢？

**（二）學會感激**

世界上沒有什麼是理所當然的，沒有人一定要對你好，因此要學會感謝別人。社會的分工越來越細，人與人之間的距離越來越疏離，讓我們都忘記人生活在世界上，不可能獨自一人生活，而需要彼此的依靠。正因如此，孩子們漸漸遺忘了感激，取而代之的是「錢」可以換得一切。孩子必須先學會感激爸媽，感受到別人對他的付出的關愛。正因為懂得感謝別人為自己的付出，進而理解自己也必須要有所付出，日後才能懂得自己必須要對社會有所貢獻，才能立下長遠的抱負與夢想。相反地，如果孩子視一切都是理所當然，只等著別人的給予與付出，自己什麼都不願意做，你又如何期許他有什麼動機去編織夢想呢？追求卓越呢？

**（三）體貼禮貌**

了解到別人的付出，察覺別人的辛勞，自然也就會柔軟心情，學會體貼別人。如果一個人毫無感覺他人的感受，不懂得感謝，想想看你要如何教他體貼呢？體貼，不是拍馬屁，而是出於感謝。想想看，當你忙碌了一天，一到家就累著攤在沙發上面，這時孩子端一杯熱茶給你，你會不會覺得心情大好呢？不要小看小小的體貼，有時就是多那麼一點點的小舉動，卻可以讓人得到深深感動。體貼，並不是被命令的，而是出至於希望別人可以心情變好，而出現的自發舉動。只要小小的付出，就可以得到大大的回報，你不覺得對孩子是非常重要的嗎？

我一直相信，與其和孩子說道理，不如做給孩子看，養成習慣遠比懂得知識更為重要。「母親節」也是我們示範最好的時刻，要孩子尊重媽咪，最有效的方式就是爸爸做球給媽咪，讓我們在這一天裡，直接示範「尊重、感謝、體貼」你的孩子看，也就是最好的機會教育。

本篇文章由節錄於[【光光老師─孩子的專注力小學堂】](https://www.facebook.com/attention104/)

