最喜歡和你相處了 作者：林佳

輔導文粹–家庭教育

上週中秋假期花了許多時間跟家人相處，實在很開心。

其中有一天晚上，我跟哥哥參加完聚會要散了，哥哥要去忙他的事情，而我雖然想跟他相處，但看他要忙，就說沒關係載我到路口就好，吃太飽要走走。

沒想到他總是很細心又很貼心，路程中跟我說他要陪我一下。沒多久我們到了一個很大的公園，其實這裡以前很常路過，但一直沒有進去逛，我們並肩走著，他開始跟我介紹：很久沒來了，以前會來這裡跑步⋯等等。走著走著就發現有很多遊樂器材，有我很喜歡的溜滑梯跟盪鞦韆，最酷的是居然有溜索！

我們倆一起排隊，一前一後玩了幾次，實在超級開心！溜到底彈起來的時候，真的滿刺激的，但只要抓緊一切都好。

**這樣的時光對我來說特別美好，從小我總是跟著哥哥到處玩，他總是有很多新奇的點子，但一定會評估我的安全。還記得小時候我總是第一時間先說不要，因為會害怕，但哥哥都會先試過、確定安全，然後要我相信他。聽到「相信他」，對我而言就像有魔力一樣，雖然可能很愛哀嚎，但我會開始嘗試；每次的經驗都是試過之後覺得好好玩、想多玩幾次。**

**後來這幾年我不會一開始就拒絕了，我會先了解這是什麼，然後看看他的說法，就開心的去試試看。**

雖然說過好多次了，但我真的常常在心裡感謝父母，給我這麼好的夥伴，在我困難、無聊、難過、開心的時候，他都會支持我、引領我。

繞著繞著，他笑著跟我說：很開心吧！很多時候沒有一定要做什麼、沒有一定要逛街，像這樣簡單的相處，在一起也很快樂。

現在想起來，跟他在一起的很多時光真的非常快樂，是那種不管過了幾年，回想起來都還會笑得很開心的那種。

祝福大家中秋節繼續快樂
也要記得團聚最重要的，就是跟愛的人表達情感、共創美好回憶。