**給教師的一封信**

**關心孩子的網路世界**

教育部關心您　中小學網路素養與認知網站 (eteacher.edu.tw)

**網路小知識**

       網路素養－所有網路公民均應具備的網路相關知識、技能、態度，並合乎網路社會禮儀與規範。

1.       網路沉迷－過度地使用網路造成的依賴網路現象，以及連帶的身心不適。例如：不能不用網路、越用越多、想少用但做不到、犧牲睡眠、身體不適、造成人際關係、課業工作負面影響、減少家人互動與其他休閒活動等。

2.       網路交友－利用網路維繫原本面對面朋友的情誼（如鄰居、過去同學等），或是利用網路結交的新朋友，都稱網路交友。後者需要特別注意，因為網路的匿名性，有可能會身分訊息都是虛假的，尤其是邀約去見面時需格外留意，請提醒孩子網路交友應注意的事項。

3.       網路遊戲－現今青少年的重要娛樂來源。邊玩GAME還可以邊對話、結伴練功或角色扮演，可增加生活中許多的樂趣及議題，但也往往會讓人不自覺沉迷於遊戲的世界，請提醒孩子，玩網路遊戲需有所節制。

4.       網路交易－輕輕鬆鬆點下滑鼠，不出門也可以購物，網路為生活帶來了許多便利性，不過在輕鬆購物的同時，請注意網路購物的風險、自身財力。

5.       網路法律－網路世界就和真實世界一樣有相關的法律及原則；使用網路時，請注意要遵守網路禮儀與規範，不要觸犯法律。

       暑假網路安全小叮嚀

親愛的老師您好：

　　暑假要到了，您一定會提醒學生暑假生活務必注意安全、同時也要記得寫暑假作業。然而，面對網路世代的學生，也要麻煩您提醒學生：上網時應該注意網路安全。根據教育部eteacher網站的調查，學生暑假期間，每日平均使用網路的時間高達4小時，週末假日上網時數更多；此外，隨著年級越高，學生使用網路的時間也會越長。以下有幾點小叮嚀，提供給老師們參考，也請老師們協助利用時間向學生們提醒與教育，讓我們共同關心學生的網路世界，也讓學生的暑假生活更為安全：

**1.   為電腦找個安全的家**

提醒學生和家長一起討論「家中電腦最適宜的位置」，最好是能夠讓家長放心的地方。

�   電腦最好放在明顯的位置，例如客廳，以便讓家長能夠隨時注意到學生的網路使用行為。

�   請學生留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在學生能平視的位置，以免長時間使用電腦姿勢不良，影響到身體健康。

**2.   落實暑假上網公約**

請學生和家長一起制定上網守則，貼在電腦旁，親子一起簽名執行。可使用教育部發行的「暑假上網公約」，請學生帶回家和家長一起簽署。

�   使用規則：完成功課或取得家長（爸、媽、阿嬤、阿公）同意後才可上網。

�   上網時間：上網30分鐘就要休息10分鐘。

�   請提醒家長隨時注意學生上網時間長短，以及是否有身心不適或睡眠不足等網路沉迷現象。

**3.   教導學生安全上網守則**

告訴學生網路使用注意事項，並指導學生正確的網路應用行為與觀念。

�   結交網友要小心，網友邀約要謹慎；如要與網友見面一定要先告訴爸媽，同時也要結伴同行。

�   個人的資料要保密，不輕易透露自己或家人的真實姓名、地址或電話。

�   轉寄或張貼訊息前，要好好思考；網路世界也是公開場合，任何訊息都有可能會到處流傳。

�   隱私玩笑能傷人，不隨便惡作劇或惡搞，尊重他人才能獲得別人尊重。

�   網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，以避免影響學生的身心。

�   如果學生要到網咖使用電腦網路，建議家長可共同前往瞭解，或是幫學生選一間好的網咖。

**4.   鼓勵學生從事戶外活動**

網路世界雖然很迷人，但請鼓勵學生多利用暑假期間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。

�   鼓勵學生多多和家人相處，利用家人閒暇時間從事戶外活動。

�   鼓勵學生參加非網路活動的夏令營或暑假活動。

**相關資訊網站**

如果有任何問題，可透過相關資訊網站來幫忙解決。

          教育部：中小學網路素養與認知網站 http://eteacher.edu.tw

          教育部：全民資安素養網 https://isafe.moe.edu.tw

          教育部：暑假兒童及青少年休閒育樂活動http://www.guide.edu.tw/summer.php

          法務部：兒童及青少年犯罪預防宣導網 http://tpmr.moj.gov.tw/kids/

          內政部：網路安全諮詢網站 http://www.web885.org.tw

          國家通訊傳播委員會：兒少上網安全主題網站　http://kidsafety.ncc.gov.tw

          WIN網路單ｅ窗口 https://www.win.org.tw

          白絲帶家庭網安熱線：(02)3393-1885

（服務時間：週一～週五上午9：30-11：30/下午1：30-3：30）

          張老師全球資訊網：http://www.1980.org.tw

          台灣網路成癮輔導網：http://community.heart.net.tw

          台灣展翅協會：http://www.ecpat.org.tw

          兒童福利聯盟：失蹤兒童少年資料管理中心：http://www.missingk.org.tw(失蹤諮詢專線0800-049880)