**敲敲蛤蜊，學會做個友善的人**   
 黃迺毓（作者現任台灣師範大學家政教育研究所教授

小時候我很喜歡做的一件事，就是幫忙媽媽檢查買回來的蛤蜊裡有沒有壞的。  
 蛤蜊的外殼看起來都差不多，但是如果一不小心讓一個臭掉的蛤蜊混在新鮮蛤蜊中，那整碗湯就都糟蹋了，所以雖是小事一椿，我可一點也不敢掉以輕心，並將此神聖的使命視為莊嚴的儀式，用虔誠又恭敬的心情在做這件事。  
  
 檢查的方法是用左手先拿住一個蛤蜊，再用右手撿起其他蛤蜊，一個一個的敲敲看，如果蛤蜊敲出的聲音是結實的，就是新鮮的蛤蜊，如果敲的聲音是虛的，有點沙啞，不管它的口閉得多繄，還是臭的蛤蜊。  
  
 小孩子耳朵好，很容易就可以辨別出好壞，自從母親教過我之後，我幾乎不曾「誤判」過，也使家人每次在享受鮮美的蛤蜊湯時，都會誇獎這個「蛤蜊鑑定專家」。  
  
**所有的蛤蜊都是臭的！**   
 有一天，母親又買回一包蛤蜊，我熟練的拿出一個大碗，開始我的鑑定工作，出乎意料之外的是：居然「所有的」蛤蜊都是壞掉的？  
  
 我簡直不敢相信我的耳朵，一個一個再敲過一次，竟然仍然「沒有一個」蛤蜊是好的！  
  
那種感覺就很像一位警察到一部公車上去抓扒手，結果發現一車的人都是扒手！  
  
 我捧著那一大碗被判刑的蛤蜊去稟告母親，母親很是驚訝：「怎麼會這樣呢？這個賣蛤蜊的從來不會騙我的呀？」  
  
於是母親大人親自動手檢驗，這才發現原來我抓在左手中的那個蛤蜊是壞的！  
  
難怪敲起來聲音全部不對勁！  
  
 這種「原來如此」的恍然大悟的經驗，往往在孩子心中烙下深刻的溝痕，然後進入記憶的深處，等候生命的唱盤再度轉到那個相似的部位。  
  
**都遇到不好的人！**   
 大學畢業後我開始工作，我非常的努力，對自己有些期許，有些要求，但是有一段時間我對周圍的人都看不順眼，在我眼中，「每一個人」都有令我難以忍受的缺點，我很想改造他們，而改造不了時，我又想躲避他們。  
  
我覺得自己很倒楣，很不幸，怎麼「都」遇到不好的人！  
  
正當我沉醉於自怨自哀時，心中忽然響起「蛤蜊之歌」，難不成我就是那個壞掉的蛤蜊？  
  
我聽到那麼多「別人的」沙啞之聲竟可能是我本身造成的？  
  
按照常理，一個人不會只遇到壞人，周圍有些人對你友善，有些人對你不友善，這樣的機率最大。  
  
那我？  
  
 那我可能就是那個不友善的人，我用自己的高標準去檢驗我周圍的人，看起來我對大家都不滿意，其實我最不滿意的人是我自己！我沒那麼好，別人也沒那麼差！我忘了我震驚於這個內心的自我發現有多久，我其實很難過，原來我沒我裝出來的那麼好，別人也沒我看的那麼差。  
  
我有兩個抉擇的方向：

一個是－－把自己裝得更好，使得別人看起來更差！  
另一個選擇則是──開始學著去欣賞別人。

因為只有在看到別人的好時，我才會發現自己的好，也才能真正欣賞自己。  
這是一段漫長的歷程，一開始甚至要「強迫」自己，很像「視力矯正」。  
要把不順眼的看、看、看，看到順眼。  
 每當我想放棄時，就想起那個差點害我將整碗新鮮的蛤蜊倒掉的臭蛤蜊。  
幾年下來，我也體驗到原來這項能力不僅改善了我的人際關係，對於教師這個職份也有不可或缺的重要性。  
  
 面對形形色色的學生，我如何去聽出噪音中的樂音，更進一步去判斷他的旋律和節奏？  
沒想到吧？  
這麼一件小小的家事訓練，竟也可以影響我如此巨大！  
 你，如果沒有成為偉人的抱負，至少也可以像我敲敲蛤蜊，學會做個友善的人吧。  
**證嚴法師曾說：〝看別人不順眼，是自己修養不夠！〞**  
 這句話一直讓我警惕自己，因為當在抱怨別人時，自己是否也犯同樣的錯呢？  
只不過自己犯錯時，容易原諒自己，忘記自己也曾犯過同樣的錯誤，而當別人犯錯時，通常只會記得別人犯的錯