如何作一個受歡迎的人

輔導文粹 – 特殊教育

     你是否讓別人喜歡，必須彼此相處相互了解之後才能知道。但是往往在未相處之前，給予別人的印象，決定是否繼續交往，或者影響彼此交往的關係與親蜜程度。

      別人對你的印象是否良好，表現在你的儀表舉止之上，這些包括了你的衣著、你說話的聲音語調、你的行為、你的神情等等。

      一個受人歡迎的人，他的衣著是樸實而大方的，整齊清潔的，而不是標新立異的，也不是衣冠不賴的。他必須保持身體的乾淨，養成良好的衛生習慣。有些年輕人懶惰成性，不經常漱洗，邋遢骯髒，將是人見人厭的。

      與人交談時的聲音語調與態度，也是決定別人是否喜歡你的原因。受歡迎的人對人說話不緩不急，音量大小適當，意思表達清楚，並且能夠專注傾聽對方的談話，適時給予回應。同時也要注意自己表情、動作、姿態的適度與高雅。

      個人的行為規矩而不粗暴，開放而不放蕩，輕鬆而不隨便，也將能留給別人良好的印象。每個人的行為合乎社會的規範，遵守學校的規範，維護善良的習俗，人與人相處是和諧的。

      你平常表現的神情是否歡愉樂觀或沉默寡歡，會帶給別人極為不同的印象。每個人都希望與快樂的人在一起，分享愉快的氣氛，沒有人願意接近悲歡消沉的人，恐怕感染鬱悶的心情。振奮你的精神，積極從事你的工作，表現你的活力，將使別人更樂於與你接近。

摘錄於正中書局—創造自我