**人生的兩個包袱／黃桐《人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味》**

輔導文粹–生命教育

上帝指派了三個人，交給他們各兩個包袱，並且要他們在名為「人生」的道路上競走，目的地是叫做「幸福」的終點。

第一個人走得很痛苦，他覺得身上的包袱很沉重，幾乎把他壓垮了；他一路上汗水淋漓，每跨一步，就要流下一行眼淚。

第二個人走得很愉快，不過他走的速度很慢，漸漸地也覺得雙腿有些發酸。

第三個人一邊走一邊快樂地哼著歌，而且他健步如飛，一下子就到達了目的地。

上帝在終點等待著他們。

第一個人忍不住埋怨：為什麼他們走得這麼快樂， 我卻走得這麼痛苦？難道祢給我的行李特別重？

「不，你們包袱重量都相同。」上帝回答：這兩個包袱，一個裝的是「痛苦」，一個裝的是「快樂」，由於你把痛苦的包袱掛在前面，快樂包袱掛在身後，只看得到痛苦，卻看不到快樂，當然走得難過又疲憊。

接著上帝指著第二個人說：他跟你正好相反，他把快樂的包袱掛在胸前，痛苦的包袱扔在背上，眼睛看到的都是快樂，一路走來當然喜悅。

至於第三個人。上帝繼續說：他不但讓快樂在前．痛苦在後，還在痛苦的包袱上剪了一個洞。他一面走，痛苦就一面掉在地上，身上的擔子減輕了，所以走得比誰都快。

這則故事很虛幻，卻也很真實。因為上帝似乎真的給了每個人兩個包袱，裡面裝著快樂和痛苦；而也正是「樂」和「苦」交織出我們的人生。我們無法要求上帝收回痛苦的包袱，但我們卻可以自由選擇面對痛苦的方式。

其實上帝除了給我們名為「快樂」和「痛苦」的包袱之外，還給了我們一樣東西，讓我們去剪破盛裝痛苦的包袱。這樣東西，是一把神奇剪刀，它的名字叫做「原諒」。

 心靈小語：

如果仇恨不能讓昨天變得更好，只會讓明天變得更糟，那麼仇恨就沒有任何意義，只是徒然折磨自己罷了！

若能停止咀嚼痛苦，把目光放在快樂的事務上，我們就能漸漸忘記過去的陰霾，看到明天的希望！