

佛光山學校財團法人高雄市普門中學

110學年度生涯發展教育實施計畫

110年9月 日工作執行委員會會議通過

一、依據：

- (一)104年1月14日華總一義字第10400002681號令公布「技術及職業教育法」。
- (二)十二年國民基本教育課程綱要。
- (三)教育部國民及學前教育署補助辦理國民中學生涯發展教育及技藝教育相關經費作業原則（教育部國民及學前教育署107年5月14日臺教國署國字第1070049473B號令）
- (四)高雄市政府教育局110年6月28日高市教中字第11034443600號函。

二、辦理目的：

- (一)透過多樣化互動活動，指導學生認識各種生涯類群的內容、特性及其應具備之條件與能力。
- (二)協助學生自我探索、生涯探索、做好生涯規劃。建立生涯檔案，落實學生生涯進路輔導。
- (三)協助學生建立正確價值觀和高尚的職業道德，規劃個人未來生涯。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局
- (三)承辦學校：佛光山學校財團法人高雄市普門中學

四、辦理期程：民國110年8月1日至111年7月31日

五、實施對象：110學年度全體國中學生。

六、行政組織與運作：生涯發展教育工作執行委員會組織與執掌

工作組別	職稱	姓名	工作執掌
召集人	校長	蔡國權	督導全校生涯發展教育之進行
副召集人	教務主任	謝毓琳	協助課程規劃及活動企劃
執行秘書	輔導主任	許淑芬	
行政組	學務主任	江俊德	1. 協助課程及活動之進行 2. 採購、經費核銷及執行成效考核等
	總務主任	邱淑貞	
	會計主任	陳屏濤	
	人事主任	邱淑貞	
教學組	教學組長	鍾青府	1. 協助課程及活動之進行

工作組別	職稱	姓名	工作執掌
	語文領域國文科召集人	劉靜茹	2. 生涯規劃教育融入各領域教學課程 規劃與執行
	語文領域英語科召集人	洪櫻芬	
	數學領域召集人	黃谷鳳	
	社會領域召集人	陳信全	
	自然科學領域召集人	李如珍	
	藝術領域召集人	黃子宜	
	綜合活動領域召集人	蔣媛純	
	科技領域召集人	鍾青府	
	健康與體育領域召集人	施嘉豪	
	特教領域召集人	蔣媛純	
活動組	訓育組長	李佳芳	1. 協助課程及活動之進行 2. 生涯發展教育活動之規劃與執行
	資料組長	陳昀筠	
	餐旅群科主任	黃紫慶	
	輔導老師	蔣媛純	
	導師代表	蘇政宏	

以上委員人數共計19人

七、課程規劃：

(一)-1生涯規劃教育融入領域教學

學習領域	實施年級	教材版本	融入單元名稱	生涯規劃教育學習主題	實質內涵 (參見十二年國民基本教育課程綱要議題融入說明手冊)	備註
語文領域 (國文)	七年級	康軒	第二冊第9課 音樂家與職籃巨星	生涯教育與自我探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀	
語文領域 (英語)	八年級	翰林	第三冊 Unit 4 What Do You Want to Be in the Future?	生涯教育與自我探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀 涯 J5 探索性別與生涯規劃的關係 涯 J6 建立對於未來生涯的願景	
數學領域	七年級	康軒	第一冊 1-4 指數記法與科學記號	生涯教育與科學記號運用	涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念	

學習領域	實施年級	教材版本	融入單元名稱	生涯規劃教育學習主題	實質內涵 (參見十二年國民基本教育課程綱要議題融入說明手冊)	備註
					涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料	
		康軒	第二冊 3-1 比例式	生涯教育與生活運用	涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能 涯 J7/學習蒐集與分析工作/教育環境的資料	
自然領域	七年級	南一	第一冊 3-1 食物中的養分	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
健體領域 (健康教育)	七年級	康軒	第一冊 第1單元健康青春向前行	生涯規劃教育之基本概念	涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能 涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念	
		康軒	第二冊 第4章活出青春的光彩	生涯教育與自我探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀涯	
綜合活動	七年級	康軒	第一冊 第五主題晉級的國中生第2單元國中方程式	生涯教育與自我探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀 涯 J6 建立對於未來生涯的願景	
		康軒	第二冊 第六主題征服學習王國第1單元學習玩家登入	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料	
	八年級	南一	主題三青春停看聽 單元3 生涯探照燈	1. 生涯規劃教育之基本概念 2. 生涯教育與自我探索	涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念 涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀 涯 J6 建立對於未來生涯的願景	
		南一	主題二青春觀察家 單元3 職業面面觀	生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
	九年級	翰林	主題二生涯航海	1. 生涯教育與自	涯 J3 覺察自己的能力與興趣	

學習領域	實施年級	教材版本	融入單元名稱	生涯規劃教育學習主題	實質內涵 (參見十二年國民基本教育課程綱要議題融入說明手冊)	備註
			王 單元 2 生涯夢想號	我探索 2. 生涯決定與行動計畫	涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力	
		翰林	主題五航向未來 單元 2 生涯大企畫	生涯決定與行動計畫	涯 J12 發展及評估生涯決定的策略 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力	

(一)-2彈性學習節數融入社團活動

社團名稱	實施年級	生涯規劃教育學習主題	實質內涵	備註
茶道棋藝社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
熱音吉他社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
手工藝社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
飲調社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
烘焙社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
台灣小吃社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
資訊社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
戲劇社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
創意科學社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
籃球社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	
微電影創作社	一、二、三年級	1. 生涯教育與自我探索 2. 生涯規劃與工作/教育環境探索	涯 J3 覺察自己的能力與興趣 涯 J6 建立對於未來生涯的願景 涯 J8 工作/教育環境的類型與現況	

(二)學校生涯檔案架構及內容

項目	生涯檔案內容	備 註
成長歷程	(一)拼出自我	七年級上學期
	(二)我的真心話	七年級上學期
	(三)細數來時路	七年級下學期
	(四)特質大進擊	七年級下學期
	(五)家庭寫真	七年級下學期
	(六)未來職場達人 Show	八年級上學期
	(七)獎狀	七年級至九年級
	(八)學習單	七年級至九年級
	(九)證照	七年級至九年級
心理測驗	(一)性向測驗	八年級下學期
	(二)興趣測驗	九年級上學期
	(三)其它相關測驗	八年級上學期
	(四)測驗與生涯抉擇	九年級上學期
	(五)認識多元智慧	八年級上學期
	(六)認識工作價值觀	八年級上學期
職業資訊搜查	(一)資訊上線	八年級下學期
	(二)我是生涯資訊小達人	八年級下學期
	(三)職場寫真	九年級上學期
	(四)如果我是老闆	九年級上學期
自我評估	(一)做決定的步驟	九年級下學期
	(二)做決定的方法	九年級下學期
	(三)想望十年後的職業世界	九年級下學期
	(四)生涯轉換：轉個彎路更寬	九年級下學期

八、活動進度及資源運用：

(一)學校生涯發展教育活動實施進度

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間	備註
七年級	☒ 生涯規劃教育之基本概念 ☒ 生涯教育與自我探索 ☒ 生涯規劃與工作/教育環境探索 ☐ 生涯決定與行動計畫	學生生涯檔案資料蒐集與建置	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		融入各領域教學活動	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		彈性學習節數融入社團活動	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		影片欣賞	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		心理測驗-智力測驗	110 年 9 月	

年級	核心內涵	生涯發展教育活動	實施時間	備註
		生涯規劃教育講座（家長宣導）	110 年 09 月	
		生涯規劃教育講座	110 年 10 月	
		職涯宣導活動	110 年 12 月	
八年級	■生涯規劃教育之基本概念 ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索 □生涯決定與行動計畫	學生生涯檔案資料蒐集與建置	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		融入各領域教學活動	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		彈性學習節數融入社團活動	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		心理測驗-多元性向測驗、賴氏人格測驗	110 年 09 月 111 年 03 月	
		影片欣賞	110 年 9 月至 111 年 06 月	
		生涯規劃教育講座（家長宣導）	110 年 09 月	
		八年級學生社區高級中等學校專業群科參訪	110 年 10 月	
		職涯宣導活動	110 年 12 月	
		職業達人	111 年 1 月	
九年級	■生涯規劃教育之基本概念 ■生涯教育與自我探索 ■生涯規劃與工作/教育環境探索 ■生涯決定與行動計畫	學生生涯檔案資料蒐集與建置	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		融入各領域教學活動	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		彈性學習節數融入社團活動	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		影片欣賞	110 年 09 月至 111 年 06 月	
		心理測驗-興趣測驗	110 年 09 月	
		生涯規劃教育講座（家長宣導）	110 年 09 月	
		職涯宣導活動	110 年 12 月	
		生涯取向規劃講座	111 年 05 月	
		職業試探	111 年 05 月	

(二) 學校生涯發展教育資源運用

資源類別	資源名稱	支援活動項目	備註/聯繫方式
人力	健茂生物科技股份有限公司創辦人兼總經理	七年級生涯規劃教育講座	許長祿博士 07-6564569
	大樹國中教務處註冊組長	九年級生涯取向規劃講座	傅美蓉組長 (07)6512026#112
	普門中學餐旅群	九年級職業試探活動	黃紫慶主任 (07)6562676#214
	南台科技大學資訊管理系	彈性學習節數融入社團活動 茶道棋藝社	薛智偉副教授 0906220894
	詰學家音樂文化有限公司	彈性學習節數融入社團活動 熱音吉他社	蘇和榮老師 0933304298
	K&k 創藝工作坊	彈性學習節數融入社團活動 手工藝社	徐英桂老師 0912125820
	普門中學餐飲群	彈性學習節數融入社團活動 飲調社	王淑珍老師 (07)6562676#219
	普門中學餐飲群	彈性學習節數融入社團活動 烘焙社	黃紫慶主任 (07)6562676#214
	普門中學餐飲群	彈性學習節數融入社團活動 台灣小吃社	顏文生老師 (07)6562676#214
	普門中學資訊科技科	彈性學習節數融入社團活動 資訊社	鍾青府老師 (07)6562676#122
	普門中學綜合活動科	彈性學習節數融入社團活動 戲劇社	呂善文老師 (07)6562676#116
	普門中學圖書館	彈性學習節數融入社團活動 創意科學社	南鳳璋主任 (07)6562676#216
	普門中學女籃隊教練	彈性學習節數融入社團活動 籃球社	黃書晨老師 (07)6562676#216
	普門中學電腦中心	彈性學習節數融入社團活動 微電影創作社	張華玲老師 (07)6562676#120
物力	普門中學餐飲群科	行動餐車	黃紫慶主任 (07)6562676#214
	南華大學	職涯宣導	就學服務處副處長陸海芳 05-2721001#8810

資源類別	資源名稱	支援活動項目	備註/聯繫方式
	佛光大學	職涯宣導	佛光大學中南部服務中心執行長劉澤宏 0937239218
	陸戰隊登陸戰車大隊	職涯宣導	朱育呈先生 0930395940
財力	普門中學	彈性學習節數融入社團活動	訓育組李佳芳組長 07-6562676#127
	普門中學	行動餐車材料費	餐旅群科黃紫慶主任 (07)6562676#214
	普門中學	合作單位擺攤帳篷費用	訓育組李佳芳組長 07-6562676#127
人文	旗山農工	八年級學生社區高級中等學校專業群科參訪	王義平主任 07-6612501#290~293
	大樹張媽媽桑榭休閒果園 (家緣食品)	八年級學生社區產業參訪活動	張坤耀先生 07-6564569

九、經費

本計畫所需經費共計新台幣柒萬壹仟元整，由教育部國民及學前教育署，與高雄市政府教育局專款補助，經費不足部份由學校自籌。

十、預期成效及檢核機制

類別	說明	備註
質的成效	1. 學習單批閱(以質性文字敘述為主)。 2. 國中學生生涯檔案批閱(以質性文字敘述為主)。	
量的成效	1. 學生生涯檔案資料蒐集與建置參與率100%。 2. 融入各領域教學活動參與率100%。 3. 彈性學習節數融入社團活動參與率100%。 4. 心理測驗參與率100%。 5. 影片欣賞參與率100%。 6. 生涯規劃教育講座(家長宣導)參與率10%。 7. 七年級生涯規劃教育講座參與率100%。 8. 八年級學生社區高級中等學校專業群科參訪參與率100%。 9. 職業達人參與率100%。 10. 八年級學生社區產業參訪參與率100%。 11. 九年級生涯取向規劃講座參與率100%。	

類別	說明	備註
	12. 九年級職群試探參與率100%。	

十一、獎勵：辦理活動人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」敘獎。

十二、本計畫經學校生涯發展教育工作執行委員會討論，經學校校長核可，函送縣（市）政府轉陳教育部國民及學前教育署核定後實施。

計畫附件：

附件一：計畫實施成效檢核表

附件二：八年級社區高級中等學校專業群科參訪實施計畫

附件三：課發會通過之學校課程計畫重要宣導或法定議題融入課程規劃檢核表

附件四：110學年度辦理生涯發展教育經費概算表

佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學

110 學年度實施生涯發展教育計畫經費概算表

項目		單位	單價 (元)	數量	金額 (元)	備註(說明)
業 務 費	鐘點費	節	2,000	2	4,000	外聘講師 用途說明:生涯規劃教育講座/ 主題:如何當個社會快樂的播 種者、對象:七年級、時間: 110.10.26
	鐘點費	節	1,000	2	2,000	內聘講師 用途說明:生涯取向規劃講座/ 主題:十二年國教之適性入學 與輔導:沒有最好的路,只有最 適合你自己的出路、對象:九 年級、時間:111.5.26
	鐘點費	節	400	8	3,200	外聘講師 用途說明:八年級學生社區高 級中等學校專業群科參訪活動 (現場實作)(4班*2節),聘 請社區高職旗山農工老師授課 /主題:農業、家事、工業類群 科試探、對象:八年級、時間: 110.10.27
	鐘點費	節	400	12	4,800	外聘講師 用途說明:九年級職業試探活 動(現場實作)(4班*3節=12 節),聘請普門中學餐旅群科老 師授課/主題:中式點心、飲料 調製、西式甜點、觀光旅遊等 科職業試探、對象:九年級、 時間:111.5.25
	學生生涯檔案(含資 料夾與內頁印製)	人	120	160	19,200	用途說明:七年級生涯檔案, 資料存檔用 上限120元/份
	教材及資料印製費	人	2	460	920	用途說明:講義、補充資料、 成果檢討報告印製及教材購置 上限50元/份
	活動材料費	份	100	140	14,000	用途說明:九年級職業試探活 動實作材料費 上限200元/份
	短程車(船)資及 運費	輛	5,500	4	22,000	用途說明:八年級社區高職 (旗山農工)參訪活動交通費

	雜支	式	880	1	880	本案必要辦公事物費用(如:文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等屬之)
合計	新臺幣柒萬壹仟元整 (全校班級數 <u>13</u> 班*3000 元+八年級社區高級中等學校進行專業群科參訪 <u>4</u> 班*3000 元+每校 20,000 元, 總計 71,000 元)					七年級: <u>4</u> 班 八年級: <u>4</u> 班 九年級: <u>5</u> 班, 共 計: <u>13</u> 班

承辦人

教師兼
資料組長
李如珍

輔導主任

教師兼
輔導主任
許淑芬

會計主任

黃崑陳屏雲

校長

校長蔡國權