**佛光山學校財團法人高雄市普門中學**

**生涯發展教育實施計畫**

95年3月3日生涯發展展工作執行委員會通過

96年9月7日生涯發展工作執行委員會修正通過

97年9月3日生涯發展工作執行委員會修正通過

99年9月15日生涯發展工作執行委員會修正通過

101年9月28日生涯發展工作執行委員會修正通過

102年9月28日生涯發展工作執行委員會修正通過

108年9月9日生涯發展工作執行委員會修正通過

109年9月11日生涯發展工作執行委員會修正通過

**壹、依據：**     一、本校109學年度輔導工作實施計畫辦理。  
     二、109學年度「友善校園」學生事務與輔導工作計劃。

**貳、實施目的：**

一、鼓勵學生自我探索，協助其認識自己的興趣、個性、能力、性向、志向、價值觀…，作

為生涯探索之方向與生涯抉擇之參考依據。

二、提供各種生涯探索活動，協助學生了解入學管道、大學校系及工作世界各種資訊，並培

養學生蒐集運用生涯資訊的能力。

三、協助學生掌握社會發展的趨勢，了解個人生涯規劃的助力及阻力，確立生涯目標及努力

方向。

四、提昇教師、家長的生涯輔導知能，以協助學生做好生涯規劃工作。

五、以生涯輔導金字塔的概念，落實推動各項生涯輔導活動，協助學生適性選擇、適性  發展，做好生涯抉擇，邁向人生理想的目標。

**參、實施方式及內容：**

| NO | 實施項目 | 時間 | 對象 | 活動內容 | 辦理處室 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 生涯輔導系列講座 | 全學年 | 全校師生及家長 | 利用班週會或晚自習時間，邀請專家學者或學校老師針對不同對象進行生涯相關主題之講座。 | 教務處、學務處、輔導室 |
| 2 | 大學多元入學方案介紹 | 上學期  9月 | 高三師生及家長 | 針對學生、家長及導師分別進行大學多元入學方案宣導及因應之道。 | 輔導室   教務處 |
| 3 | 高中職五專多元入學說明會 | 下學期  2-3月 | 國三師生 | 針對學生.家長及導師分別進行「高中職.五專多元入學管道說明」 | 輔導室  教務處 |
| 4 | 12年國教入學說明 | 上學期  9月 | 國一師生  家長  生涯探索 | 國一師生及家長了解12年國教入學說明 | 輔導室  教務處 |
| 5 | 大學甄選入學指定項目甄試輔導工作 | 下學期  6-7月 | 高三師生及家長 | 1.召開協調會，利用各種人力  資源進行第二階段之輔導  工作。  2. 提供各項升學資訊及研究  報告、自傳、讀書計劃及備  審資料範例…等參考資料。  3.提供影印、掃描、印表機及  網路服務。  4.辦理專業講座及指導、自我  介紹團體練習、模擬面試、  學長姐資源…等輔導工作。 | 教務處、輔導室  各科教學研究會  輔導室  輔導室、總務處  輔導室、各科教學研究會 |
| 6 | 大學之旅 | 上學期  10月  寒暑假  全學年 | 全校學生 | 1. 藉由各大學辦理之博覽會  或參觀活動，進行校園參觀  及訪問，讓同學對大學校園  及相關資訊更加了解。  2.鼓勵學生參加寒暑假之大  學營隊活動。  3.鼓勵學生自行參觀大學。 | 輔導室      學務處  輔導室 |
| 7 | 科系導覽 | 全學年 | 全校學生 | 1.以學系或學院為單位，邀請  大學教授或校友對校系內  容進行簡介並座談。 | 輔導室、教務處 |
| 8 | 職涯世界探索 | 全學年 | 全校學生 | 1.針對各行業，邀請家長或傑  出人士對其擔任之職涯現  況做系列介紹，並分享其生  涯歷程。 | 輔導室、家長會 |
| 9 | 高二生涯規劃課 | 全學年 | 高二學生 | 透過高二生涯規劃課中系列課程的安排，進行生涯探索與澄清。 | 教務處、輔導室 |
| 10 | 課程諮詢輔導 | 全學年 | 全校學生 | 課程諮詢師參考學校課程計畫、選課輔導手冊、學生性向與興趣測驗、進路發展及其他相關資訊，就學生修習課程提供諮詢意見。 | 輔導室、課程諮詢師 |
| 11 | 測驗 | 依排定時間辦理 | 全校學生 | 1. 國一上智力測驗 2. 國二上賴氏人格測驗、國二下多元性向測驗、 3. 國三上我喜歡做的事 4. 高一上興趣量表、多元性向測驗 5. 高中職三上職涯測驗 6. 高中職二上賴氏人格測驗 7. 高三上大學學系探索量表 8. 上學期全校學生憂鬱量表施測 | 輔導室 |
| 12 | 選組輔導 | 上學期9-10月 | 高一學生 | 1. 利用高一彈性課程規劃生   涯探索微課程，進行協助選課與選組 | 教務處、輔導室 |
| 13 | 考試分發選填志願 | 下學期  7月 | 高三學生 | 1.辦理「多元入學及選填志願  輔導」導師說明會，請導師  共同協助學生之選填志願  工作。 | 輔導室、導師 |
| 14 | 國三免試入學模擬選填志願 | 上學期  12月  下學期  4月 | 國三 | 辦理國三免試入學模擬選填志願輔導 | 教務處、輔導室 |
| 15 | 辦理國中生涯發展教育實施計劃 | 全學年 | 國中 | 1. 利用高雄市政府經費補助辦理各項生涯輔導活動 2. 提昇學生做好自我探索生涯試探及生涯規劃 | 輔導室、教務處、學務處  輔導室  輔 |
| 16 | 學習檔案 | 上學期  第1~3週  全學年 | 全體學生 | 1.教導學生如何製作學習檔  案、建置個人閱讀檔案。  2.收集高三學生備審資料範  例供學弟妹參考。  3.辦理學習檔案查核 | 輔導室  輔導室  輔導室 |
| 17 | 升學資料展示 | 全學年 | 全校師生  家長 | 1.提供各校系最新簡介及各  種雜誌書籍視聽媒體 | 輔導室 |
| 18 | 國中生涯發展教育講座 | 上學期  10/27 | 國一與溪埔國中合辦 | 辦理國一學生生涯教育講座，藉由講座讓學生了解規劃生涯的重要性。 | 輔導室 |
| 19 | 職涯試探 | 下學期  5月 | 國三學生 | 辦理國三學生職涯試探（商業群、學術群、餐旅群） | 輔導室 |
| 20 | 社區高職參訪 | 上學期  10/28 | 國二學生 | 辦理國二學生參訪職校了解職校升學就業進路 | 輔導室 |
| 21 | 社區產業參訪 | 上學期  10/23 | 國二學生 | 辦理國二學生參訪社區產業-姑山倉庫，了解社區產業發展以利職涯之規劃。 |  |
| 22 | 模擬面試 | 下學期  3-4月 | 高三  職三 | 邀請大專院校教授  校內教師協助學生參加入學面試技巧，提升學生應對經驗 | 輔導室 |

肆、本計畫經生涯教育發展工作執行委員會通過，陳 校長核定後實施修正亦同。