佛光山普門高級中學

104年度網路成癮辨識與輔導知能工作成果報告表

製表日期：105年6月1日

|  |  |
| --- | --- |
| 子計畫名稱 | 104年度網路成癮辨識與輔導知能工作坊實施計劃 |
| 活動項目名稱 | 學生網路成癮防治小團體活動(學生網路問題探討)。 |
| 執行日期 | 105年6/1日18:45-20:45時。 |
| 活動項目簡述 | 1. 由輔導室陳琮仁主任藉由影片撥放案例、探討時下青少   年網路成癮問題，並藉由與同學間的互動，分享每個同學網路使用經驗，使同學們瞭解網路正確的使用觀念，包含控制力訓練、使用規則的遵守及建立積極有效的管理外，最重要還要建立多元正當的休閒活動等，遠離3C產品，將網路成癮的機會減到最低。   1. 課後並準備小茶點，讓同學在歡樂中學習到防治措施與作為，達到寓教於樂的學習效果。 |
| 活動效益簡述 | |
| 1. 參加人數:學生18人、。 2. 藉由小團體教學活動，建立學生正確、安全上網的觀念。 3. 建立學生多元化正當的休閒活動。 4. 提醒學生網路交友應注意的事項。 5. 建立積極有效的上網時間管理。   六、藉此培養學生自我控制上網時間的能力，並多參與同學間與電腦無關的  話題，與同學保持良好的人際關係。 | |



活動照片

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | 104年度第二學期「網路成癮防治」小團體教學宣導活動 | | |
| 活動日期 | 105年06月01日 | 活動地點 | 普門中學教室 |
| C:\Users\User\Desktop\陳玉貴業務\網路成癮防治宣導\6.1日網路成癮宣導成果\6.1日網路成癮防治宣導講座及會議照片 (2)\IMAG0777.jpg | |  | |
| 陳主任與學生探討網路成癮防治 | | 陳主任分享視訊網路成癮案例 | |
|  | |  | |
| 探討如何預防學生網路成癮 | | 小團體教學活動後享用小點心 | |