**諾羅病毒 (Norovirus)**

|  |
| --- |
| **諾羅病毒:**  **一群無套模 (envolope) 的 RNA 病毒，以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus（NLVs)，可感染人類而引起腸胃道的發炎**  **傳染途徑:**  **糞口途徑，如食入被諾羅病毒污染的食物或飲水、接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染、 諾羅病毒只須【極少的病毒量便可傳播】，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染**  **潛伏期:**  **一般為24至48小時，有些在12小時內即出現症狀**  **可傳染期:**  **一般在急性腹瀉停止之後48小時內依舊有傳染性，有些人感染恢復之後二星期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力**  **年齡層:**  **【所有年齡都有可能被感染】，不同於輪狀病毒大多感染兒童**  **臨床症狀:**  **噁心、嘔吐 (通常量多、無血絲、不含綠綠的膽汁，但常有黃色的胃液)、腹絞痛、水樣狀腹瀉 (通常無血絲)、發燒 (通常為 38 度上下的低溫發燒，但少數仍會高燒)、倦怠、頭痛、肌肉痠痛。大人病程較短，通常為 1~3 天; 兒童病程較長，通常為三到五天**  **症狀順序:**  **多為【噁心和嘔吐 => 發燒 => 腹瀉】，幾乎都會有噁心和嘔吐症狀，但發燒和腹瀉則不一定會發生**  **治療方法:**  **【支持性療法】，除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。目前無對抗諾羅病毒的特效藥，亦無預防疫苗**  **預防手段:**  **飯前和便後應洗手，為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後應洗手，以及準備餐點之前也應洗手、蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲、注意居家環境衛生、新生兒餵哺母奶可提高嬰幼兒的免疫力。【酒精和乾式洗手液對諾羅病毒無效】。消毒環境請用漂白水。** |