**認識胸痛**

|  |
| --- |
| **【胸痛 (chest pain) 的原因】**  大部分的胸痛，都是由一些輕微的病因所引起的，其實胸部是一個很複雜的部位，各種不同的器官與神經分部於其中，這些器官都會造成類似心臟病發作的症狀。舉凡來自於肺部的肺炎、肋膜炎、肺氣腫、肺腫瘤、肺栓塞、氣喘、氣胸等等；來自於胸壁的肌肉、骨骼、神經的疼痛；來自於消化系統的有胃炎、食道炎及膽囊病變；來自於主動脈的主動脈瘤破裂與脊椎炎、關節炎等等。所以胸痛對於醫生而言，是一大挑戰。  **【從心臟引起的胸痛】**  年輕人如有胸痛之情形，常為二尖瓣脫垂症候群，此症除了胸痛外常伴隨心悸、胸悶、氣促頭暈、無力、緊張、失眠。  **【從胃腸到引起的胸部不適】**  很多人的胸口不舒服是因為胃腸道問題引起的，如消化道發炎、潰瘍與逆流性的食道炎。它們通常會合併腹部上方與胸口下方位置的灼熱感及上腹的觸痛，常發生在躺下、吞嚥吃下東西或彎腰的時候，站起來或是喝點流質的東西後，就會覺得舒服一點。若是服用液狀制酸劑後，症狀在幾分鐘內應可減輕；若合併出現食道痙攣，心絞痛常用的舌下硝化甘油含片亦有減輕疼痛的效果。醫生在診斷後，常會給予口服制酸劑，教導病人少量多餐，減少食用刺激性食物，維持規律的生活與避免飯後躺下等等，對於因腸胃道引起的胸部不適應該會有效果的。  **【從肺部引起的胸痛】**  有時胸部疼痛，實際上是因為肺部的病變引起的，常會誤以為是心臟的問題。這部分的胸部不適，要非常小心，有些病因是非常危險的必須立刻急救處理。肺部是由一層叫作肋膜的包膜所包裹的，如果肋膜發炎、感染或刺激，也就是肋膜炎發生的時候，病人每次深呼吸或咳嗽都會讓人痛的受不了，運動或身體的活動並不會加重病情且疼痛發生在胸口上，通常位置與潛在的病灶所在位置有關。如肺炎與肺栓塞都是造成肋膜炎的嚴重疾病。另一種胸痛引人注意的狀況是：突然單側的胸痛，同時也有呼吸短促的症狀，有可能是氣胸發生了。此時胸部的聽診在疼痛測上是聽不到呼吸聲 ，若再照射胸部X光攝影，就可完全肯定氣胸的發生，通常需緊急處理，以避免肺部塌陷的範圍繼續擴大。此外，氣喘、肺氣腫、肺癌等等，由於呼吸道的阻塞，呼氣不順，亦可造成胸悶，胸部不適，都需要醫生的詳細問診檢查而確立治療。  **【精神壓力引起的胸痛】**  精神壓力引起「假象症狀」的胸痛、胸悶，嚴格來講應該不是病，是心理壓力導致精神方面的問題，只要排除這些「病因」，胸痛、胸悶的現象自然會不藥而癒。  另外，請注意:勿晚睡、避免使用冰冷之食品、飲品。 |