**B型肝炎**

|  |
| --- |
| **什麼是B型肝炎？**  B型肝炎是世界上最為常見的傳染性肝病。它是由B型肝炎病毒(HBV)引起，這一病毒侵害肝臟。通常大  多數成人都能夠抵抗B型肝炎病毒‧並能復原。但是也有許多成人無法抵抗B型肝炎病毒，也包括大多數受到傳染的嬰兒和兒童。他們被診斷為B型肝炎的慢性帶病毒者。病毒可在其血液和肝臟很長時間。他們可能將病毒傳染給他人。  **B型肝炎是怎樣傳播的呢？**  ☆ B型肝炎通常是通過被感染的血液所污染的注射器、針頭等傳播。  ☆B型肝炎病毒也可以通過體液傳播如；尿液、精液、眼淚、陰道分泌物和乳汁。  ☆ B型肝炎也可以在分娩過程中由母親傳染給新生嬰兒，(嬰兒出生後應立即給予預防注射以免感  染此病。)  **B型肝炎的症狀是什麼？**  很多病人沒有症狀，或症狀輕微，或者誤認為患了流行性感冒。如果有症狀，常見的是：疲倦、發熱、肌  肉或關節痛、惡心、嘔吐、食欲不振、有時腹瀉。有時病人發覺尿色變深以及大便顏色變淺，繼而發生黃膽，表現為皮膚以及眼白部分發黃。  **患者可遵循下列要點護理自己：**  ☆ 不飲酒  ☆ 除了醫生的處方藥物外，不用其他藥物。  ☆ 限制重體力活動  ☆ 飲食宜富營養且避免油膩食物  ☆ 繼續定期看醫生，直至血液檢驗證明你已完全恢復健康為止。也許你的身體可能並無不適，但是疾病依然存在。  **預防保健**  （一）Ｂ型肝炎疫苗可有效預防Ｂ型肝炎病毒感染，故孕婦懷孕約7、8個月時，應接受B型肝炎產前篩檢；若母親為高傳染性(ｅ抗原陽性)帶原者，其所生之新生兒，需於出生24小時內儘速接種1劑B型肝炎免疫球蛋白及B型肝炎疫苗，然後，出生滿1個月及6個月接種第2、3劑B型肝炎疫苗；若非高傳染性帶原母親所生新生兒，即施打3劑B型肝炎疫苗。  （二）加強輸血檢驗，血袋需做Ｂ型肝炎表面抗原檢驗，表面抗原陽性之帶原者不應捐血給別人。  （三）使用拋棄式注射針、筒，針灸之針，穿耳洞之針等需充分消毒滅菌。並鼓勵民眾不要刺青。避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等。 |