**燒燙傷如何處理？**

|  |
| --- |
| 燒燙傷之處理方法: 設法除去引發燒燙傷的原因(如:熱、冷、電擊、腐蝕性物質等。  未破皮的燒燙傷口盡快施以沖、脫、泡、蓋、送等處理。  (1)沖:以流動的清水沖洗傷口15~30分鐘，若無法沖洗傷口，可以冷敷。 (2)脫:在水中小心除去或剪開衣物。 (3)泡:冷水持續浸泡15~30分鐘。 (4)蓋:燒燙傷部位覆蓋乾淨布巾。 (5)送:趕緊送醫院急救、治療。  腐蝕性化學灼傷眼睛或皮膚時，要將傷側朝下，用大量清水慢慢沖洗處理至少15分鐘，再用敷料包紮後送醫。 眼睛被化學物灼傷時，以清水由眼睛內角向外角沖洗，並避免患者揉眼睛。 注意: 1.有水泡的燒燙傷口，不可弄破，以防感染。 2.物於灼傷處吹氣或塗醬油、漿糊、沙拉油、牙膏、消炎粉等，以防傷情更加惡化。  燒燙傷患者由於體內新陳代謝速率增加，會加速身體蛋白質的耗損，初期若營養給的不夠，會造成體重急速減輕，進而影響傷口癒合能力，免疫力降低。要怎樣吃才算是吃的好，吃的夠呢？可參考以下原則 一、維持均衡飲食，廣泛攝取六大類食物  二、適時提高熱量及蛋白質攝取量  三、補充富含維生素維生素A、維生素C及維生素B群食物，有益傷口癒合。 四、鋅有助於傷口癒合，不妨多選用牡蠣、肝臟、莢豆類、花生醬。  最後提醒您: 若傷口有發癢情形，在飲食上特別需注意食物之新鮮度，特別避免吃到不新鮮之海產類，而個人曾經有食物過敏經驗的食物也應避免，過一個快樂的復健階段。  \*良好的傷口照護可避免留疤、蜂窩性組織炎等情形發生，但如有傷口發炎等情形需送至醫院求治\* |