**傷口注意事項**

|  |
| --- |
| 1.傷口未癒合前﹐請勿劇烈運動﹐避免流汗弄髒傷口﹔洗澡時傷口請不要碰水。 2.小傷口請先用乾淨棉棒沾優碘藥水﹐自傷口中心起﹐由內而外消毒2~3次。大傷口請先用無菌的生理食鹽水或煮過放　　　涼的冷開水沖洗兩次。 **【基本傷口換藥法】**1.傷口清潔消毒步驟:   (1)先用生理食鹽水由內往外將傷口分泌物擦拭乾淨。   (2)再用1% 的優點由內往外將優點擦拭乾淨，待30秒後。   (3)再用生理食鹽水由內往外將優點擦拭乾淨。2.使用紗布注意事項:   一般外科手術後傷口、擦傷傷口、潰爛傷口，若其傷口基部及周邊組織未受到壓迫時，   則採用平面試紗布覆蓋於傷口上。\*良好的傷口照護可避免留疤、蜂窩性組織炎等情形發生，但如有傷口發炎等情形需送至醫院求治\* |