

115 年度高雄市中等學校 體促盃空手道錦標賽

核准文號：高市教健字第 11531265900 號



主辦單位：高雄市政府教育局

高雄市立岡山國民中學（高雄市中等學校體育促進會）

承辦單位：高雄市立小港高級中學

協辦單位：高雄市體育總會空手道委員會

比賽地點：小港高中(創造樓)

比賽日期：115 年 9 月 19 日(星期六)

115 年度高雄市中等學校體促盃空手道錦標賽 競賽規程

- 一、依據：高雄市 115 年度中等學校體育促進會體育活動工作計畫辦理。
- 二、核准文號：中華民國 115 年 3 月 6 日高市教健字第 11531265900 號。
- 三、宗旨：推展本市中等學校空手道運動，培養基層空手道運動選手。
- 四、指導單位：高雄市政府。
- 五、主辦單位：高雄市政府教育局、高雄市立岡山國民中學（高雄市中等學校體育促進會）。
- 六、承辦單位：高雄市立小港高級中學。
- 七、協辦單位：高雄市體育總會空手道委員會。
- 八、比賽日期：115 年 9 月 19 日（星期六）。
- 九、比賽地點：高雄市立小港高級中學（創造樓）。
- 十、參賽資格：（一）參加比賽之選手，具有當學年就讀高雄市國、高中在籍的學生。
（二）以學校為單位報名參賽，不得跨校組隊。
- 十一、報名日期：即日起至 115 年 9 月 4 日（星期五）17：00 時截止。
- 十二、報名辦法：（一）詳填報名表後以 E-mail 寄送 報名表 Excel 檔。

主旨請填（○○國中/高中 - 115 年體促盃空手道報名表）

- （二）另將 校長核章報名表紙本 及 參賽選手學生證註冊章證明，以公文交換或郵寄方式寄送本校體育組，以利檢核身份。（新生未領取學生證者或因開學註冊組繁忙無法順利蓋章，請申請該校在學證明正本。）
- （三）若報名截止前，未將 1. 報名表電子檔、2. 紙本核章報名表 以及 3. 參賽選手學生證註冊章證明 或在學證明正本送達，則不受理報名。
- （四）報名地址：高雄市小港區學府路 117 號（體育組 鄭宇舜教練）
- （五）E-mail：yushuncheng0324@gmail.com
- （六）洽詢電話：07-8062627#211 鄭宇舜 教練。

- 十三、比賽分組：參照二十一項，組別分項。
- 十四、比賽辦法：（一）主辦單位得視報名人數多寡，以及賽程時間控管，依實際報名人數狀況選擇賽制採用單淘汰敗部復活賽制或單淘汰制，比賽時間將對打時間縮短 1 分 30 秒，得分差距 6 分即獲勝，並在當天技術會議告知，形改為舉旗制。
（二）如各組參賽隊伍人數不足 3 人時（含 3 人），由主辦單位採併組方式辦理。
- 十五、比賽規則：（一）採用世界空手道聯盟 WKF 之最新規則及 CTKF 規則。
（二）基本一招規則：
 1. 三項動作，上段追擊、中段追擊、中段前踢（以上動作只限右邊）。
攻擊者皆以右腳後退下擋，前進發動攻擊，防守者右腳後退防守後逆擊反擊。
● 手部上段追擊（紅方前進上段追擊，藍方後退上檔逆擊）。

- 手部中段追擊（紅方前進中段追擊，藍方後退中外擋逆擊）。
 - 中段前踢（紅方前進中段前踢，藍方後退下擋逆擊）。
 - 紅方三項攻擊動作結束後換藍方攻擊，攻防順序以此類推。
2. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
 3. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手，屬違反規則；
 - 第 1 次違反者判處 CHUI(警告)。
 - 第 2 次違反者判處 HANSOKU(犯規)。
 - 嚴重觸擊者直接判處 HANSOK(犯規)或 SHIKKAKU(失格)。

(三)自由一招規則：

1. 四項動作，上段追擊、中段追擊、中段前踢、上段迴旋踢。
 - 攻擊者皆以後腳前進發動攻擊，防守者防守後一招反擊，順序如下：
 - 手部上段攻擊：紅方上段攻擊，藍方防守後反擊（紅藍攻防互換）。
 - 手部中段攻擊：紅方中段攻擊，藍方防守後反擊（紅藍攻防互換）。
 - 中段前踢：紅方中段前踢，藍方防守後反擊（紅藍攻防互換）。
 - 上段迴旋踢：紅方迴旋踢，藍方防守後反擊（紅藍攻防互換）。
2. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
3. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手或防守者退出場外（兩者累計）屬違反規則；
 - 第 1 次違反者判處 CHUI(警告)。
 - 第 2 次違反者判處 HANSOKU(犯規)。
 - 嚴重觸擊者直接判處 HANSOK(犯規)或 SHIKKAKU(失格)。
4. 以上動作均可做出各種步伐的變化。
5. 自由一招需配戴紅藍拳套。

十六、抽籤會議：115 年 9 月 11 日下午 13 時 00 分整，小港高中防護室。

十七、錦標獎品：(一)各組均依照中促會獎勵名次辦法，16 隊以上取 6 名、13-15 隊取 5 名
10-12 隊取 4 名、7-9 隊取 3 名、4-6 隊取 2 名、3 隊取 1 名。

(二)團體總錦標高中、國中分甲、乙組，分開採計積分，取前三名。

高中部：高男甲組、高女甲組、高男乙組、高女乙組，四組。

國中部：國男甲組、國女甲組、國男乙組、國女乙組，四組。

(三)計分方式：

1. 參賽單位所獲得比賽組別前三名計算第一名 4 分、第二名 2 分
第三名 1 分（名次並列時積分均分，銅牌均為 0.5 分）。
2. 積分加總後，依積分高低順序錄取。
3. 當積分相同時以金牌數計，再相同以銀牌數計，以此類推。
4. 若積分及獎牌數皆相同者，以單位金牌戰得分總合較高者為優勝，
如再相同再依銀牌比序，依次類推。

(四)對應國際比賽規範各組各量級第三名、第五名、第七名，名次並列。

十八、申訴事項：

- 1.若裁判過程中出現違反規則判決之抗議必須於該回合比賽 結束後一分鐘內以口頭告知該場地副裁判長，四分鐘以內 提出書面陳述提交大會裁判長，並繳交保證金新臺幣 3,000 元，五分鐘內由大會裁判長及副裁判長或事件非相關之資深裁判會議裁定之。
- 2.對運動選手資格之申訴應於比賽前 30 分鐘，檢附申訴書提交大會裁判長，並繳交保證金新臺幣 3,000 元，由大會裁判長會同副裁判長進行審查。
- 3.申訴不成立，沒收保證金。
- 4.凡規則有明文規定即有同等意義解釋者，以裁判之判決為終決，不得再提出異議。
- 5.技術上的異議一律不接受，比賽進行中有不服裁判之判決時，由領隊親自以書面向大會提出申訴，但比賽仍需繼續進行不得停止否則以棄權論。
- 6.申訴以大會審判委員會之判決為終決。

十九、附註（注意事項）：

- 1.選手往返交通及食宿(含便當)一切費用自理。
- 2.本次賽會不強制佩戴頭盔，若有配戴需求可自行準備配戴。
- 3.依規定參加比賽選手必須穿著空手道衣並自備參賽裝備，大會不提供，參加對打比賽選手需配戴 WKF 規則裝備；護齒、女用護胸、身體護具、護擋(不強制配戴)、拳套、護脛、護腳背、頭盔(不強制配戴)、紅、藍帶，以上裝備必須符合世界空手道聯盟(WKF)
- 4.參加比賽應於 115 年 9 月 19 日上午 08：00 時，至報到處（講台）領取秩序冊
08：30 時裁判教練會議，09：00 時開賽。
- 5.經抽籤決定之賽程，不得提出更改之異議。
- 6.選手資格由參加單位自行審定，如不符規定(不可由高階級位下報)，大會有權取消參賽資格。
- 7.參賽選手必須由其教練切結負責，該選手無先天性疾病。如有事故與本承辦單位會無關。
- 8.本競賽帶隊老師、教練及裁判、工作人員，得依秩序冊所列名單准予公假派代。
- 9.活動結束後，承辦本活動之相關業務有功人員得依本市中小學教職員獎勵要點之規定辦法敘獎。
- 10.本競賽辦法呈報高雄市政府教育局暨高雄市中等學校體育促進會核備後實施，修正時亦同。

二十、賽會活動注意事項：

- 1.騎乘汽機車進入校園請左進右出，限速 20 公里，請勿逆向行駛。
- 2.所有汽機車停置校園後方車棚，或工作人員指引位置停放，並排放整齊。
- 3.垃圾與廚餘請分類丟棄設置垃圾桶內。
- 4.比賽場館禁止飲食。

二十一、組別分項：

組號	組別名稱	參賽資格	備註
1	國中男子甲組個人形	二級-初段(含)	2026 年 WKF 形競賽規則
2	國中男子乙組個人形	三級-五級(含)	各流派基本形(形不可隔場重覆)
3	國中男子丙組個人形	六級-八級(含)	各流派基本形(形可隔場重覆)
4	國中男子甲組對打第一量級-52 公斤	二級-初段(含)	2026 年 WKF 對打規則
5	國中男子甲組對打第二量級-57 公斤		
6	國中男子甲組對打第三量級-63 公斤		
7	國中男子甲組對打第四量級-70 公斤		
8	國中男子甲組對打第五量級+70 公斤		
9	國中男子乙組自由一招	三級-五級(含)	2026 年 CTKF 規則
10	國中男子丙組基本一招	六級-八級(含)	
11	國中女子甲組個人形	二級-初段(含)	2026 年 WKF 形競賽規則
12	國中女子乙組個人形	三級-五級(含)	各流派基本形(形不可隔場重覆)
13	國中女子丙組個人形	六級-八級(含)	各流派基本形(形可隔場重覆)
14	國中女子甲組對打第一量級-47 公斤	二級-初段(含)	2026 年 WKF 對打規則
15	國中女子甲組對打第二量級-54 公斤		
16	國中女子甲組對打第三量級-61 公斤		
17	國中女子甲組對打第四量級+61 公斤		
18	國中女子乙組自由一招	三級-五級(含)	2026 年 CTKF 規則
19	國中女子丙組基本一招	六級-八級(含)	
20	高中男子甲組個人形	二級-初段(含)	2026 年 WKF 形競賽規則
21	高中男子乙組個人形	三級-五級(含)	各流派基本形(形不可隔場重覆)
22	高中男子丙組個人形	六級-八級(含)	各流派基本形(形可隔場重覆)
23	高中男子甲組對打第一量級-55 公斤	二級-初段(含)	2026 年 WKF 對打規則
24	高中男子甲組對打第二量級-61 公斤		
25	高中男子甲組對打第三量級-68 公斤		
26	高中男子甲組對打第四量級-76 公斤		
27	高中男子甲組對打第五量級+76 公斤		
28	高中男子乙組自由一招	三級-五級(含)	2026 年 CTKF 規則
29	高中男子丙組基本一招	六級-八級(含)	
30	高中女子甲組個人形	二級-初段(含)	2026 年 WKF 形競賽規則
31	高中女子乙組個人形	三級-五級(含)	各流派基本形(形不可隔場重覆)
32	高中女子丙組個人形	六級-八級(含)	各流派基本形(形可隔場重覆)
33	高中女子甲組對打第一量級-48 公斤	二級-初段(含)	2026 年 WKF 對打規則
34	高中女子甲組對打第二量級-53 公斤		
35	高中女子甲組對打第三量級-59 公斤		
36	高中女子甲組對打第四量級-66 公斤		
37	高中女子甲組對打第五量級+66 公斤		
38	高中女子乙組自由一招	三級-五級(含)	2026 年 CTKF 規則
39	高中女子丙組基本一招	六級-八級(含)	